

Gipuzkoako FZPAen I. Jardunaldia.
Farmazia asistentzialago bat eraikitzeko
konpromiso partekatua
I Jornada de SPFA de Gipuzkoa.
Un compromiso compartido con una
farmacia más asistencial



PROGRAMAK

Gipuzkoako farmazialariak
Asma-hezitzaile gisa trebatu dira

ELKARRIZKETA

Izaro Oyarbide,
GFEOko presidentea

ELKARGO KONEKTATUA

Paziente zaugarrientzako etxez
etxeko arreta farmazeutikoa Irunen

PROGRAMAS

Farmacéuticos de Gipuzkoa se
forman como Educadores en asma

ENTREVISTA

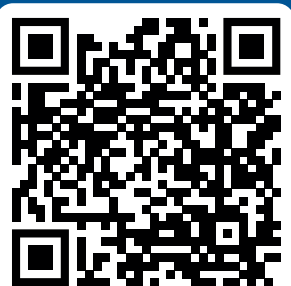
Izaro Oyarbide,
presidenta del COFG

UN COLEGIO CONECTADO

Atención Farmacéutica Domiciliaria
a pacientes vulnerables en Irún

Calcula el seguro de tu farmacia

Nueva
**CALCULADORA
ONLINE**



Obtén una **cotización rápida y personalizada** en pocos pasos



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

PORQUE
Somos
Sanitarios



**Seguro
Multirriesgo Farmacia**

900 82 20 82 / 943 42 43 09
www.amaseguros.com



A.M.A. SAN SEBASTIÁN
Getaria, 19 Tel. 943 42 43 09 sansebastian@amaseguros.com



La Mutua de los Profesionales Sanitarios.

SUMARIO

Nº 62 UDA 2026 VERANO

- 04 Farmazialarientzako asma-hezitzaileen ikastaroa**
Curso Educadores en Asma para farmacéuticos
- 05 Asma eta BGBK programa: lehen urteko balantzea**
Balance primer año Programa Asma y EPOC
- 06 Farmazia Zerbitzu Profesional Asistentzialen I. Jardunaldia**
I Jornada Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales
- 08 Inhalagailuen erabilerari buruzko kanpaina**
Campaña uso de inhaladores
- 09 GFEOren Gobernu Batzorde eta Bokaltza berriak**
Nuevas Juntas de Gobierno y Vocalías del COFG
- 10 Elkarriketa: Izaro Oyarbide, GFEOko presidentea**
Entrevista: Izaro Oyarbide, presidenta del COFG
- 12 Elkargoaren 2025eko Memoria**
Memoria del Colegio 2025
- 13 Gaitasun digitalen arloko formakuntza**
Formación en competencias digitales
- 14 Solasaldian: Igor Nuñez**
Al habla con: Igor Núñez
- 15 Etxez etxeko Farmazia Arreta**
Atención Farmacéutica Domiciliaria
- 16 FEUSEren XXX. urteurrena**
XXX Aniversario de FEUSE
- 17 Elkargo Konektatua**
Un Colegio Conectado
- 19 Pazientearen ahotsa: ALCER**
La voz del Paciente: ALCER

EDITORIALA / EDITORIAL



Dña. Izaro Oyarbide
GFEOko presidentea
Presidenta del COFG

Guztionea eta guztiontzat den Elkargo bat

Eta berri bati ekin diogu Gipuzkoako Farmazialarien Elkargoan, ilusioz, erantzukizunez eta, batez ere, eguneroko lanari zentzua ematen dionagatik: zuengandik hurbilago egoteko. Barruko orrialdeetan elkarriketa zabalago bat aurkituko duzue, non zehatzago azaltzen ditudan gure ikuspegia eta sustatu nahi ditugun zenbait proiektu, baina lerro hauetatik Batzordearentzat balio estrategikoa duen ideia bat helarazi nahi dizuet: harreman zuzen, hurbil eta baliagarriagoa bat eraikitzea elkargokide bakoitzarekin.

Zinez uste dugu Elkargoak tramite edo gestio administratiboei lotutako erakunde bat baino zerbait gehiago izan behar duela. Lanbidean jarduteko baliabidea izatea nahi dugu, bermerako puntua eta erreferentzia. Orientazio, laguntza eta aholku bila joan ahal izateko leku bat, farmazilari bakoitzak bere ahotsa garrantzitsua dela eta bere beharrak entzuten direla sentitzen duen Elkargoa.

Horregatik, gure lehentasunetako bat zuekin zuzeneko harremana izatea izango da. Gehiago eta hobeto entzun nahi dugu: zuen proposamenak ezagutu, kezkei erantzun, iradokizunak jaso eta hobetu dezakegun horretan ere jardun. Konbentzituta gaude Elkargo sendo bat ez dela soilik ordezkarieta instituzionaletik eraikitzen, baizik eta hurbiltasunetik, parte hartzetik eta elkarlanetik.

Gure helburua, Elkargoa, Gipuzkoako farmazialari guztien etxe profesional gisa sentiaraztea da: erakunde hurbila, irisgarria eta zuen ibilbideko etapa bakoitzean laguntzeko konprometitua dagoena. Batzordean geurea egiten dugu konpromiso hori, zerbitzua emateko bokazioarekin, eta zenbat eta hurbilago egon orduan eta balio gehiago eman dezakegulako konbentzituta. Hau zeuon Elkargoa dela senti dezazuen nahi dugu. Eta horrela izan dadin lan egin nahi dugu.

Un Colegio de todos y para todos

Iniciamos una nueva etapa en el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Gipuzkoa con ilusión, responsabilidad y, sobre todo, con la voluntad de estar más cerca de quienes leáis sentido cada día: todos vosotros y vosotras. En las páginas interiores encontraréis una entrevista más extensa donde comparto con detalle nuestra visión y algunos de los proyectos que queremos impulsar, pero desde estas líneas quisiera trasladaros una idea que para la Junta tiene un valor especialmente estratégico: construir una relación más directa, cercana y útil con cada colegiado/a.

Creemos firmemente que el Colegio debe ser mucho más que una institución vinculada a trámites o gestiones administrativas. Queremos que sea un recurso, un punto de apoyo y una referencia en el ejercicio profesional. Un lugar al que acudir para encontrar orientación, acompañamiento, asesoramiento y donde cada farmacéutico y farmacéutica sienta que su voz cuenta y que sus necesidades son escuchadas.

Por eso, una de nuestras prioridades será reforzar la comunicación directa con vosotros. Queremos escuchar más y mejor: conocer vuestras propuestas, atender inquietudes, recoger sugerencias y responder también a aquello que podemos mejorar. Estamos convencidos de que un Colegio fuerte no se construye únicamente desde la representación institucional, sino desde la cercanía, la participación y el trabajo compartido.

Nuestro objetivo es que el Colegio sea sentido como la casa profesional de todos los farmacéuticos y farmacéuticas de Gipuzkoa: una institución próxima, accesible y comprometida con acompañaros en cada etapa de vuestra trayectoria. Como Junta, asumimos ese compromiso con vocación de servicio y con la convicción de que cuanto más cerca estemos, más valor podremos aportar. Queremos que sintáis que este es vuestro Colegio. Y queremos trabajar para que así sea.

JUNTA DE GOBIERNO Y VOCALÍAS

Presidenta: Izaro Oyarbide
Vicepresidenta: Ane Otaegui
Secretaria: Elixabete Lasa
Tesorera: Lierni Mendiara
Vocales: Idoia Carlota Fernández, Enrique Rodríguez, Ignacio Ausán de Tena
Asesores: Amaia Unamuno, Ana Isabel Berbel, Eduardo Iñigo de Loyola Pages
Vocal de Titulares de Oficina de Farmacia: Raquel Domínguez
Vocal de Farmacéuticos en Ortopedia: Sara Isabel Molinero
Vocal de Farmacéuticos en la Distribución: Leire Arbilla
Vocal de los Servicios Farmacéuticos de Hospitales: Idoia Beobide
Vocal de Dermofarmacia y Parafarmacia: Carla Arizmendi
Vocal de Adjuntos, Sustitutos y Regentes: Leire Martínez
Vocal de Farmacéuticos Analistas Clínicos: Cristina García
Vocal de Alimentación: Pablo Hueso

DIRECTORA TÉCNICA

Estibaliz Goienetxea

ADMINISTRACIÓN Y ATENCIÓN AL PÚBLICO

Miren Garate, Eider Etxeberria, Aritz Rivero y Oier Jiménez

CENTRO DE INFORMACIÓN DEL MEDICAMENTO-CIM Y

ASESORAMIENTO TÉCNICO-FARMACÉUTICO

Ainhoa Oñatibia, Amaia Malet, Larraitx Alzate y Xabier Aizpurua

ASESORÍA JURÍDICA

Enrique Pina y Adriana Navajas

ASESORÍA DE COMUNICACIÓN

CR Comunicación

INSPECTOR DEONTOLÓGICO

Jesús M^a Malcorra

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

José Manuel Monge

COMITÉ EDITORIAL

Xabier Aizpurua, Amaia Malet, Estibaliz Goienetxea, Ainhoa Oñatibia y Larraitx Alzate

Edita: Colegio Oficial de Farmacéuticos de Gipuzkoa

Periodicidad: Semestral

Tirada: 1.300 ejemplares

D.L.: SS-434/2007

ISSN 2445-0855

Ejemplar gratuito para distribuir a los colegiados.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos publicados en este ejemplar sin autorización expresa de la Junta de gobierno del Colegio.

El Colegio no comparte necesariamente las opiniones vertidas en los artículos publicados, siendo responsabilidad exclusiva de quien los suscribe.



“El farmacéutico tiene una posición privilegiada para educar en asma y detectar problemas de adherencia”

María José Azanza pediatrik farmazia komunitarioak atxikidura hobetzeko, inhalazio-teknika optimizatze eta asma duten pertsonen hezkuntza terapeutikoa indartzeko duen ahalmena azpimarratu du.

La Dra. María José Azanza, pediatra del Hospital de Zumarraga y miembro del Grupo de Trabajo de Asma y Educación de la Sociedad Española de Neumología Pediátrica (SENP), ha sido una de las docentes del primer curso “Educadores en Asma” dirigido a farmacéuticos comunitarios, una experiencia pionera desarrollada en Gipuzkoa. Desde hace más de 20 años trabaja en el ámbito de la neumología infantil en el Hospital de Zumarraga, donde, junto al Dr. Carlos Zabaleta y la enfermera Casilda López de Muniain, también docentes del curso, ha contribuido a consolidar una unidad de neumología infantil acreditada con excelencia por SEICAP y SEPAR.

Tras casi dos décadas formando a pediatras y neumólogos en educación terapéutica en asma, el programa se ha adaptado por primera vez a farmacéuticos/as comunitarios. ¿Qué supone este paso?

El asma afecta aproximadamente al 10% de la población mundial y, pese a la eficacia del tratamiento, más de la mitad de los pacientes no sigue adecuadamente el tratamiento de mantenimiento pautado. Las causas son complejas: olvidos, falsas creencias, falta de percepción del riesgo, dificultad en el uso de los dispositivos de inhalación o barreras relacionadas con el propio sistema sanitario. La educación terapéutica es una de las medidas más coste-eficientes para superar estas barreras y mejorar los síntomas, reducir las crisis y el uso de recursos sanitarios y, en definitiva, mejorar la calidad de vida. Es una tarea que nos compete a todos los profesionales y entornos que rodean al paciente. Desde el Grupo de Trabajo de Asma y Educación de la SENP llevábamos tiempo pensando en cómo llegar a los farmacéuticos/as, que están muchas veces en primera línea de acceso al sistema sanitario, muy cerca de los pacientes y cuentan con su confianza como expertos en medicamentos. Para nuestro grupo, y para mí personalmente, esta primera experiencia ha sido un hito muy importante.

En este sentido, ¿qué papel puede desempeñar el farmacéutico/a comunitario en el control del asma?

Tiene una posición privilegiada para educar en asma: mantiene un contacto frecuente con el paciente, posee una visión global de su tratamiento y puede detectar precozmente problemas de adherencia o efectos adversos. Su intervención puede contribuir a mejorar la adherencia y la técnica inhalatoria, promover el uso adecuado de los medicamentos y reducir las exacerbaciones y las visitas a urgencias.



La Dra. M^a José Azanza, en el centro, junto a ponentes del curso y personal del COFG.

¿Cuáles son los errores más frecuentes que observa en el tratamiento?

Uno de los más importantes es no diferenciar correctamente entre los fármacos controladores, como los corticoides inhalados, y los de rescate. Muchos pacientes rechazan el tratamiento de mantenimiento porque el alivio inmediato lo perciben con el broncodilatador. Es un claro ejemplo de falta de educación. Si explicamos que el corticoide inhalado controla la inflamación crónica que está en la base del asma y que su uso diario disminuye los síntomas y el riesgo de crisis, el paciente comprenderá mejor la necesidad de mantener el tratamiento aunque en ese momento se encuentre bien.

¿Qué debería revisar el farmacéutico/a cuando un paciente acude a la farmacia?

Es importante observar las retiradas de los distintos grupos de medicamentos y comprobar si son concordantes, confirmar que el paciente sabe utilizar correctamente su dispositivo, ofrecer el repaso de la técnica inhalatoria y comprobar que conoce el plan de acción prescrito.

Además, la farmacia puede ofrecer un seguimiento personalizado en el que el paciente tenga la oportunidad de resolver dudas, revisar la técnica tantas veces como sea necesario y recibir apoyo para mejorar la adherencia.

¿Qué señales pueden alertar de una falta de adherencia?

El historial de dispensaciones ofrece información muy valiosa. Una retirada excesiva de medicación de rescate debe ser una señal de alerta. La retirada de más de tres envases de broncodilatadores beta-2 de

“Pazienteak ulertzen duenean zer gertatzen den bere gorputzean eta zertarako balio duen sendagai bakoitzak, litekeena da tratamenduari eustea”

acción corta al año se asocia con un incremento del riesgo de exacerbaciones graves.

El farmacéutico/a puede detectar estos patrones y aprovechar esa información para preguntar al paciente cómo está utilizando su medicación, explorar posibles barreras y, cuando sea necesario, recomendar una revisión médica.

¿Qué mensajes considera imprescindibles en la dispensación?

El paciente debe percibir al farmacéutico/a como un profesional sanitario experto en medicamentos que puede ayudarle a manejar mejor su enfermedad crónica. Para ello es fundamental generar un clima de confianza. La dispensación es una buena oportunidad para preguntar qué sabe el paciente sobre su enfermedad, comprobar si entiende para qué sirve cada medicamento, revisar la técnica inhalatoria e identificar falsas creencias que puedan interferir con el tratamiento. La educación debe ser sencilla, estructurada y adaptada a cada persona. ●



El programa Asma y EPOC consolida su primer año con más de 500 pacientes incorporados en Gipuzkoa

Emaitzek zerbitzu horren balio asistentziala berresten dute: ehun farmazia ingururen inplikazioa, programan sartutako 500 paziente baino gehiago eta tratamenduarekiko atxikimenduan, inhalagailuen erabilera egokian eta asmaren kontrolean frogatutako hobekuntzak.



EL PROGRAMA EN CIFRAS

Mayo 2026

→ 98

Farmacias acreditadas

531

Pacientes incorporados

84,7%

De las farmacias acreditadas han incorporado pacientes

49%

Menos errores en el uso de inhaladores

33%

Menos derivaciones asistenciales

Hace un año comenzaba en Gipuzkoa el Programa de Mejora de la Adherencia y Uso de Inhaladores en pacientes con Asma y EPOC con el objetivo de ayudar a las personas con enfermedades respiratorias a seguir correctamente sus tratamientos y utilizar adecuadamente los dispositivos de inhalación. La iniciativa pretende mejorar la experiencia del paciente, favorecer el control de la enfermedad y contribuir a obtener mejores resultados en salud mediante intervenciones estructuradas de las farmacias comunitarias de Euskadi.

En este primer año el programa ha ido consolidándose de forma progresiva. Actualmente son 98 las farmacias acreditadas para prestar el servicio y más de 220 farmacéuticos han recibido la formación específica necesaria para desarrollarlo. Además, el compromiso de los equipos es cada vez mayor: más de la mitad de las farmacias acreditadas cuentan ya con al menos la mitad de su plantilla formada y en más de una de cada cuatro, todo el equipo farmacéutico está acreditado para ofrecer el servicio.

Los datos de actividad reflejan el grado de implantación del programa. Desde el inicio del programa se han incorporado 531 pacientes, con una media de 44 nuevos pacientes al mes.

De las 98 farmacias participantes, 83 han reclutado ya al menos un paciente, lo que supone que el 84,7% de las farmacias comprometidas con el programa han puesto en marcha el servicio. Además, un número creciente de farmacias incorpora pacientes de forma continuada, demostrando que el servicio puede integrarse en la práctica diaria de la farmacia comunitaria.

Resultados en pacientes

Más allá de las cifras de participación, cobran especial relevancia los resultados obtenidos en los pacientes. El análisis realizado durante este primer año muestra una mejora de la adherencia al tratamiento, tanto en personas con asma como con EPOC. En el caso del asma también se observa una mejora significativa del control de la enfermedad, mientras que los errores en el uso de los inhaladores se reducen prácticamente a la mitad. Asimismo, disminuye en un 33% el número de pacientes que requieren derivación a otros niveles asistenciales, un dato que pone de manifiesto el impacto del seguimiento farmacéutico en la atención a estas patologías. La experiencia acumulada durante estos doce meses también ha permitido identificar algunos de los fac-

“531 paciente, 98 farmazia akreditatu eta % 49ko murrizketa inhalagailuen erabilera akatsetan, programaren lehen urtean”

tores que favorecen el éxito del programa. Las farmacias con mayor actividad comparten una fuerte implicación de todo el equipo, una captación proactiva de pacientes, formación continuada y una atención muy orientada a las necesidades de cada persona. En el marco del programa, durante el último año se han desarrollado acciones formativas, materiales de apoyo, campañas de sensibilización y mejoras en las herramientas utilizadas por los farmacéuticos. El objetivo ahora es continuar ampliando la red de farmacias participantes y acercar este servicio a un número cada vez mayor de personas con asma y EPOC, consolidando una farmacia más asistencial y centrada en mejorar la salud y la calidad de vida de las personas con asma y EPOC. ●



Una farmacia más clínica, más integrada y más cerca del paciente



Foto de familia de ponentes y asistentes a la Jornada.



La farmacia comunitaria de Gipuzkoa reivindicó su papel como agente sanitario clave y su potencial para contribuir a mejorar los resultados en salud de los pacientes durante la I Jornada de Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales (SPFA), celebrada el 28 de abril y organizada por el COFG con el patrocinio de CINFA. A lo largo de la cita profesionales de la farmacia, Osakidetza, Departamento de Salud del Gobierno Vasco, Atención Primaria, y otros ámbitos compartieron proyectos, resultados y experiencias que evidencian la evolución de la profesión hacia un modelo más asistencial, colaborativo y centrado en las personas.

Más allá de la presentación de programas concretos, el encuentro dejó un mensaje compartido por la mayoría de participantes: la farmacia comunitaria dispone hoy de la capacidad, el conocimiento y la proximidad necesarios para contribuir de forma activa a la mejora de los resultados en salud. El reto consiste ahora en consolidar esa aportación dentro de un modelo de atención coordinado con el resto de profesionales sanitarios.

De la dispensación al acompañamiento clínico

Los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales fueron los protagonistas de una jornada que puso en valor el trabajo desarrollado durante los últimos años por el COFG y por numerosos farmacéuticos comunitarios del territorio. Estos servicios permiten intervenir de forma activa en aspectos como la adherencia terapéutica, la detección de problemas relacionados con los medicamentos, la prevención de efectos adversos o la educación sanitaria del paciente. Se trata de actuaciones que complementan la dispensación tradicional y que sitúan al farmacéutico como un agente sanitario con capacidad para generar un impacto directo en la salud de la población.

Uno de los ejemplos más consolidados es el programa de mejora de la adherencia y del uso adecuado de inhaladores en pacientes con asma y EPOC, desarrollado junto al Departamento de Salud y Osakidetza, cuyos datos evidencian la necesidad de este tipo de intervenciones. Así, los re-

sultados presentados durante la jornada reflejan la necesidad de este tipo de intervenciones: aproximadamente la mitad de los pacientes no sigue correctamente su tratamiento y hasta un 70 % utiliza de forma inadecuada los inhaladores. En Gipuzkoa ya son 119 las farmacias acreditadas para prestar este servicio y 228 los farmacéuticos formados específicamente para desarrollarlo.

Las experiencias compartidas demostraron que una intervención desde la farmacia comunitaria puede traducirse en una mejor evolución clínica, una mayor calidad de vida y una reducción de complicaciones para los pacientes.

La farmacia como 'radar'

Otro de los bloques destacados fue el dedicado a la farmacovigilancia. Los datos presentados evidenciaron la importancia del papel de la farmacia comunitaria en la detección precoz de problemas relacionados con los medicamentos. Entre un 10% y un 20% de los pacientes experimenta reacciones adversas y estas llegan a ser



Gipuzkoako Farmazia Zerbitzu Profesional Asistentzialen (FZPA) I. Jardunaldiak agerian utzi zuen farmazia komunitarioa eredu asistentzialago, elkarlanekoago eta osasun-sisteman integratuago baterantz doala, eta horretan funtsezkoa dela profesionalen arteko koordinazioa.



“Farmazia komunitarioak ez ditu sendagaiak soilik dispentsatzen: osasun-emaizak hobetzen ditu, arriskuak antzematen ditu, tratamenduekiko atxikidura indartzen du eta arreta seguruagoa eta pertsonalizatuagoa eskaintzen laguntzen du”

“Hurrengo urratsa farmazia komunitarioa osasun-sisteman benetan integratzea da”



responsables de hasta un 7% de los ingresos hospitalarios.

En este contexto, la red de farmacias centinela de Euskadi notificó 356 casos durante su primer año de funcionamiento, de los que cerca del 30 % fueron considerados graves y un 14 % correspondían a asociaciones hasta entonces desconocidas. La cercanía del farmacéutico al paciente convierte a la farmacia en un punto privilegiado para identificar incidencias que, en muchas ocasiones, no afloran en otros niveles asistenciales.

La jornada abordó asimismo el papel de los Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD) como herramienta para mejorar la seguridad y la adherencia a los tratamientos, especialmente entre personas vulnerables.

Actualmente, 229 pacientes reciben este servicio desde farmacias comunitarias de Gipuzkoa, a los que se suman otros 914 usuarios vinculados a servicios sociales. Experiencias desarrolladas junto a entidades como Fundación Hurkoa o programas como Botika Etxean

Eskura muestran el potencial de este modelo en un contexto marcado por una atención cada vez más domiciliaria y por pacientes con mayor complejidad terapéutica.

Precisamente esa complejidad hizo aflorar uno de los mensajes más repetidos durante toda la jornada: la necesidad de reforzar la coordinación entre farmacia comunitaria, enfermería en Atención Primaria, servicios sociales y resto de agentes sanitarios. Iniciativas como Erlauntza, desarrollada en Donostia, ejemplifican cómo esa colaboración permite detectar situaciones de vulnerabilidad, mejorar la atención a personas mayores y favorecer circuitos asistenciales más eficaces.

Hacia una integración real

Una idea que sobrevoló muchas de las intervenciones fue que el siguiente paso consiste en integrar la farmacia comunitaria dentro del sistema sanitario. Se insistió en la necesidad de compartir información, establecer protocolos comunes y for-

talecer la confianza entre profesionales para que la colaboración forme parte de la práctica habitual. En esa misma línea, representantes del Departamento de Salud reiteraron su apuesta por seguir impulsando este modelo mediante nuevos programas y un incremento de los recursos destinados a convenios con la farmacia comunitaria. La presentación de varios casos clínicos permitió cerrar la jornada mostrando, con ejemplos reales, cómo la intervención farmacéutica puede contribuir a detectar patologías, optimizar tratamientos, favorecer la deprescripción cuando es necesaria y mejorar la atención integral al paciente.

La I Jornada de SPFA ha confirmado que la farmacia comunitaria dispone hoy del conocimiento, la proximidad y la capacidad necesarias para seguir ampliando su contribución al sistema sanitario. Su capilaridad, unida al conocimiento clínico y al trabajo colaborativo, constituye una oportunidad para avanzar hacia un modelo de farmacia cada vez más asistencial, más integrada y más centrada en las necesidades de las personas. ●



Menos rescate, más control: campaña para mejorar el uso de inhaladores en asma y EPOC

Ekimenak pazienteei eta profesionali zuzendutako ekintzak uztartu zituen, farmazia komunitarioak asma-
ren eta BGBKren arretan duen zeregin asistentziala indartzeko.

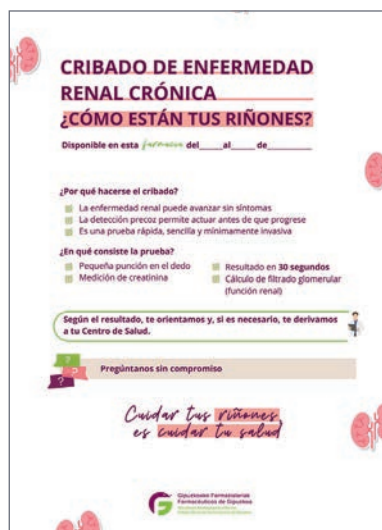
La campaña, desarrollada entre el 20 de abril y el 5 de mayo, se centró en sensibilizar sobre los riesgos asociados al uso excesivo de inhaladores de rescate (SABA), un indicador que puede reflejar un mal control del asma o la EPOC y una baja adherencia al tratamiento de mantenimiento. Para ello, el COFG puso a disposición de las farmacias una infografía dirigida a pacientes con recomendaciones para identificar signos de mal control de la enfermedad y recordar la importancia de seguir correctamente el tratamiento de mantenimiento. Entre los principales indicadores de alerta se encuentran utilizar el inhalador de rescate más de dos veces por semana, consumir más de tres inhaladores al año o presentar síntomas nocturnos frecuentes. La campaña incluyó también un webinar específico sobre asma dirigido a farmacéuticos y farmacéuticas, con el objetivo de actualizar conocimientos y reforzar la intervención profesional en el consejo a pacientes con enfermedades respiratorias. Como complemento a las acciones informativas, el COFG impulsó en redes sociales el reto #Menos-RescateMasControl, invitando a las farmacias a compartir las actividades desarrolladas durante la campaña, los puntos informativos instalados o las iniciativas de educación sanitaria realizadas con pacientes. Con esta acción se pretendía visibilizar el trabajo que realizan las farmacias comunitarias en la promoción del uso adecuado de los medicamentos y reconocer aquellas iniciativas con mayor impacto en la sensibilización de la población. "Menos rescate, más control" se enmarca en la



**“Kanpainak
pazienteentzako
informazioa,
farmazialarientzako
prestakuntza eta
sentsibilizazio-ekintzak
uztartu zituen”**

estrategia que el COFG viene desarrollando para impulsar los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales en el ámbito respiratorio.

En este contexto se incluyen también el curso "Educadores en asma", organizado junto al grupo "Asma y Educación" de la Sociedad Española de Neumología Pediátrica, y el Programa de mejora de la adherencia y del uso adecuado de inhaladores en pacientes con asma y EPOC, impulsado por el Departamento de Salud del Gobierno Vasco y el Consejo de Farmacéuticos de Euskadi, en el que participan 91 farmacias guipuzcoanas. Todas estas iniciativas persiguen un objetivo común: reforzar el papel de la farmacia comunitaria en la educación sanitaria, favorecer un mejor control de las enfermedades respiratorias crónicas y contribuir a mejorar la calidad de vida de los y las pacientes. ●



20 farmacias de Gipuzkoa participaron en el programa de detección precoz de enfermedad renal del Colegio

Ekimenak 300 pertsona ingururi baheketa egitea ahalbidetu zuen.

El COFG ha desarrollado entre marzo y mayo de este año un programa de cribado de enfermedad renal crónica en el que han participado 20 farmacias comunitarias con el objetivo de favorecer la detección precoz de esta patología en personas con factores de riesgo. Las farmacias participantes han realizado una prueba rápida mediante una pequeña punción en el dedo que permite medir la creatinina y estimar la función renal en solo 30 segundos. En función del resultado,

el farmacéutico/a ha orientado al paciente o recomendar su derivación a Atención Primaria. La iniciativa ha permitido realizar el cribado a cerca de 300 personas mayores de 45 años con factores de riesgo, como hipertensión, diabetes, enfermedad cardiovascular, obesidad o tabaquismo. El programa, basado en el proyecto CRIER-FAC de la SEFAC y consensuado con SEMERGEN, contó con la colaboración de Nova Biomedical y el respaldo de ALCER Gipuzkoa. ●



Un equipo para impulsar el futuro de la farmacia guipuzcoana

Kargu-hartze ekitaldian osasun- eta erakunde-esparruko ordezkariak bildu ziren, eta bertan Elkargoaren zuzendaritzan izandako erreleboa irudikatu zen.



Foto de familia del acto de toma de posesión. Miguel A. Gastelurrutia traspasa simbólicamente a Izaro Oyarbide las llaves del Colegio.

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Gipuzkoa (COFG) ha iniciado una nueva etapa con la toma de posesión de su nueva Junta de Gobierno, presidida por Izaro Oyarbide, quien releva a Miguel Ángel Gastelurrutia al frente de la institución para los próximos cuatro años.

El acto de investidura reunió a representantes del ámbito sanitario e institucional y sirvió para escenificar el relevo al frente del Colegio. Durante su intervención, la nueva presidenta agradeció la confianza depositada en el nuevo equipo y reafirmó su compromiso con una farmacia cada vez

más asistencial, integrada en el sistema sanitario y comprometida con la salud de la ciudadanía. Asimismo, destacó la importancia de reforzar la cercanía del Colegio con los colegiados y colegiadas y de impulsar un proyecto basado en la participación y el trabajo conjunto. ●

Compromiso, experiencia e ilusión: el nuevo equipo del COFG

Te presentamos a las farmacéuticas y farmacéuticos que forman la nueva Junta de Gobierno y la Junta de Vocalías del COFG, el equipo que liderará el Colegio durante los próximos cuatro años.

NUEVA JUNTA DE GOBIERNO



De izda. a dcha.: Ignacio Ausán de Tena, vocal 3; Idoia Carlota Fernández, vocal 1; Elixabete Lasa, secretaria; Ane Otaegui, vicepresidenta; Izaro Oyarbide, presidenta; Lierni Mendaraz, tesorera; Enrique Rodríguez, vocal 2; Amaia Unamuno, asesora I; Eduardo Iñigo de Loyola Pagés, asesor III; y Ana Isabel Berbel, asesora II.

NUEVA JUNTA DE VOCALÍAS



De izda. a dcha.: Vocal de Adjuntos, Leire Martínez; Vocal de Farmacéuticos Analistas Clínicos: Cristina García; Vocal de Titulares de Oficina de Farmacia: Raquel Domínguez; Vocal de los Servicios Farmacéuticos de Hospitales: Idoia Beobide; Presidenta del COFG, Izaro Oyarbide; Vocal de Dermofarmacia y Parafarmacia: Carla Arizmendi; Vocal de Farmacéuticos en Ortopedia: Sara Isabel Molinero; Vocal de Farmacéuticos en la Distribución: Leire Arbilla; Vocal de Alimentación: Pablo Hueso



"El futuro de la farmacia guipuzcoana se construye entre todos y todas"

Izaro Oyarbidek etapa berri bati ekin dio GFEOren buru gisa, azken urteotan egindako lanari jarraipena emateko eta farmazia asistentzialago, integratuago eta hurbilago baten alde lanean jarraitzeko asmoz. Elkarrizketa honetan, Gobernu Batzorde berriaren agintaldia markatuko duen ikuspegia partekatzen du, eta dei egiten die elkargokide guztiei lanbidearen etorkizuna eraikitzeko prozesuan aktiboki parte har dezaten.

¿Cómo asumes esta nueva responsabilidad al frente del Colegio?

Asumo la presidencia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Gipuzkoa con ilusión, compromiso y un profundo sentido de la responsabilidad. Es un honor representar a los farmacéuticos y farmacéuticas guipuzcoanos y hacerlo, además, en un momento especialmente interesante para la profesión.

Lo hago con respeto hacia quienes me han precedido y siendo muy consciente de que recibo un legado sólido. Este Colegio es el resultado del trabajo, la dedicación y la visión de muchas personas. Recojo ese testigo con orgullo y también con la convicción de que tenemos una gran oportunidad para seguir construyendo juntos el futuro de la farmacia guipuzcoana.

En tu discurso de investidura destacaste la evolución que ha experimentado la profesión en los últimos años. ¿Cómo describirías ese cambio?

La farmacia ha vivido una transformación muy importante. Hace años, la imagen que predominaba era la de un establecimiento centrado en la dispensación de medicamentos. Hoy, la ciudadanía identifica cada vez más al farmacéutico como un profesional sanitario que acompaña, previene, detecta necesidades y contribuye activamente al cuidado de las personas.

Esta evolución no ha sido casual. Es el resultado de muchos años de trabajo, formación y compromiso profesional. Hemos demostrado que la farmacia comunitaria puede aportar un valor asistencial real y que tiene mucho que ofrecer en ámbitos como la prevención, la adherencia, el seguimiento farmacoterapéutico o la promoción de la salud.

¿Cuáles serán las principales líneas de trabajo de la nueva Junta de Gobierno?

Nuestra hoja de ruta se apoya en cuatro grandes ejes: una farmacia más asistencial, más integrada en el sistema sanitario, más

social y un Colegio más cercano a los colegiados y colegiadas.

Queremos consolidar los proyectos que ya están en marcha y seguir impulsando iniciativas que refuercen el papel asistencial sanitario de la farmacia. También queremos fortalecer la interlocución con las instituciones y con el resto de profesionales sanitarios, así como acercarnos al colegiado/a.

“Elkargoa guztion etxe profesionala izan behar da: hurbileko espazio erabilgarria eta parte-hartzailea”

La farmacia asistencial ocupa un lugar central en esa estrategia. ¿Qué objetivos os marcáis en este ámbito?

La apuesta por los servicios profesionales farmacéuticos asistenciales es una de nuestras prioridades. Tenemos ejemplos muy positivos, como el programa de adherencia y uso adecuado de inhaladores en pacientes con asma o EPOC, desarrollado junto al Departamento de Salud del Gobierno Vasco y Osakidetza.

Además, seguiremos avanzando en nuevas iniciativas relacionadas con el seguimiento de pacientes con diabetes, la indicación y derivación farmacéutica o los programas de cribado. Queremos trabajar sobre servicios basados en la evidencia científica, protocolizados y con impacto medible en la salud de los pacientes.

También queremos seguir observando experiencias de éxito que se están desarrollando en otros países y valorar aquellas que puedan adaptarse a nuestra realidad.

Otro de los ejes de tu discurso fue la integración de la farmacia en el sistema sanitario. ¿Qué avances consideras prioritarios?

La integración pasa, en primer lugar, por reforzar la comunicación y la coordinación con el resto de profesionales sanitarios. La farmacia no debe trabajar al margen del sistema, sino plenamente integrada en él.

Necesitamos seguir avanzando en herramientas que faciliten esa colaboración y en modelos de trabajo compartido que permitan aprovechar todo el potencial asistencial de la profesión. Cuando existe coordinación entre profesionales, mejoran los resultados en salud y mejora también la eficiencia del sistema sanitario.

Previamente, has ejercido como coordinadora del apartado social del Colegio. ¿Qué objetivos os marcáis al respecto?

La farmacia ocupa una posición única dentro de la comunidad. Estamos presentes en barrios y municipios, acompañando a las personas en muchas etapas de su vida y, en ocasiones, detectando situaciones que difícilmente afloran en otros ámbitos.

Queremos seguir reforzando ese papel como agentes de salud comunitaria y como punto de apoyo para las personas más vulnerables. La cercanía, la accesibilidad y la confianza que la ciudadanía deposita en nosotros nos otorgan una responsabilidad que va más allá de la dispensación de medicamentos.

La “casa profesional”

¿Cómo te gustaría que percibieran al Colegio los colegiados y colegiadas?

Me gustaría que cada farmacéutico y farmacéutica de Gipuzkoa sintiera el Colegio como su casa profesional. Queremos un Colegio cercano, útil, accesible y abierto a la participación.

Nuestro objetivo es reforzar el vínculo con los



- Nacida en 1977 y natural de Eibar, Izaro Oyarbide es Licenciada en Farmacia por la Universidad del País Vasco (EHU).

- Desde 2001 desarrolla su labor profesional como farmacéutica comunitaria en Bergara y es titular de su farmacia en este municipio guipuzcoano desde 2014.

- Cuenta con formación especializada como experta en Farmacia Práctica Asistencial y en Farmacia Sostenible por la EHU.

- En el ámbito colegial, ha formado parte de la Junta de Gobierno del COFG durante las dos últimas legislaturas como vocal y ha ejercido como coordinadora social del Colegio.

- Forma parte de la Comisión Sociosanitaria del Alto Deba y ha participado con comunicaciones y pósteres en diversos congresos de Atención Farmacéutica.

colegiados/as, escuchar sus inquietudes y acompañarles en su desarrollo profesional. La formación, el apoyo técnico, la información y la interlocución institucional seguirán siendo pilares fundamentales, pero queremos además fortalecer los espacios de participación y diálogo.

Durante tu toma de posesión pusiste en valor el papel de la nueva Junta de Gobierno.

Así es. Una de las mayores fortalezas de esta nueva etapa es precisamente el equipo que me acompaña. Estoy convencida de que ningún proyecto de futuro puede construirse desde una sola persona, y tengo la suerte de contar con compañeras y compañeros comprometidos, preparados y con una gran vocación de servicio.

La nueva Junta combina experiencia, conocimiento y nuevas perspectivas. Compartimos una visión común sobre el futuro de la profesión y la voluntad de trabajar con cercanía, rigor y responsabilidad. Más que una declaración de intenciones, queremos que esta Junta sea un equipo de trabajo capaz de impulsar proyectos, escuchar a los colegiados y colegiadas y seguir fortaleciendo el papel de la farmacia en Gipuzkoa.

“Gero eta asistentzialagoa izango den farmazia bat sendotu nahi dugu”

En tu discurso evocaste la imagen de una farmacia abierta en un pueblo a las nueve de la noche. ¿Qué representa para ti esa idea?

Representa la esencia de nuestra profesión. Detrás de una farmacia abierta cuando otros recursos ya no están disponibles hay mucho más que un establecimiento sanitario; hay un profesional que está ahí cuando alguien necesita ayuda, consejo o acompañamiento. Hay confianza, cercanía y compromiso con las personas.

Eso es lo que representan cada día los farmacéuticos y farmacéuticas de Gipuzkoa. Nuestro objetivo es seguir fortaleciendo ese papel para que la profesión sea cada vez más visible, más reconocida y más integrada en el sistema

sanitario, trabajando de forma coordinada con el resto de profesionales y con la administración. Todo ello con un mismo propósito: contribuir a mejorar la salud y la calidad de vida de la ciudadanía guipuzcoana.

¿Qué papel esperas de los colegiados y colegiadas en esta nueva etapa?

Un papel protagonista. Ningún proyecto de futuro puede construirse únicamente desde una Junta de Gobierno. La fortaleza de nuestra profesión reside en las personas que la integran y en su capacidad para trabajar de forma conjunta. El futuro de la farmacia guipuzcoana se construye entre todos y todas.

Me gustaría animar a todos los colegiados y colegiadas a participar, aportar ideas y compartir sus inquietudes. Tenemos por delante retos importantes, pero también oportunidades muy ilusionantes. Estoy convencida de que, si seguimos avanzando unidos, podremos fortalecer aún más el papel de la farmacia en beneficio de los pacientes, del sistema sanitario y de toda la sociedad. ●



2025: un año impulsando la profesión farmacéutica en Gipuzkoa desde el COFG

Lankidetza gehiago, berrikuntza gehiago, formakuntza gehiago eta zerbitzu profesional gehiago, farmazia-lanbidea eta osasun-sistemari egiten dion ekarpena indartzen jarraitzeko. Horrela laburbil liteke Gipuzkoako Farmazialarien Elkargo Ofizialak 2025ean izandako jarduera bizia.

Con 286 farmacias y 1.236 farmacéuticos y farmacéuticas colegiados, el COFG ha continuado reforzando su papel como impulsor del desarrollo profesional y como interlocutor del colectivo farmacéutico guipuzcoano ante las instituciones sanitarias. Durante 2025 se celebraron 446 reuniones de actividad técnica y 140 reuniones institucionales, consolidando la colaboración con el Departamento de Salud, Osakidetza, el Consejo General, el Consejo de Farmacéuticos del País Vasco, ayuntamientos, universidad, asociaciones de pacientes y otras entidades del ámbito sanitario.

La consolidación de los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales (SPFA) volvió a marcar el año. Entre los principales hitos destacan la puesta en marcha del programa de adherencia en asma y EPOC (con 104 farmacias, 230 farmacéuticos acreditados y cerca de 300 pacientes), el crecimiento de la Red de Farmacias Centinela, que notificó 356 sospechas de reacciones adversas, y el impulso a proyectos como la atención farmacéutica do-

miciliaria, los SPD, el programa de metadona o la detección precoz del VIH y la sífilis.

Innovación, formación y cercanía

El lanzamiento de FarmaSare, los avances en receta electrónica, el programa de Competencias Digitales y una intensa oferta formativa en ámbitos como inteligencia artificial, nutrición, dermofarmacia o servicios profesionales reflejan la apuesta del Colegio por la innovación y la mejora continua. A ello se suma la labor diaria de asesoramiento, con 21.763 consultas atendidas durante el año, además de la difusión permanente de información profesional mediante circulares, FarmaInfo y alertas farmacéuticas.

Más allá de las cifras, 2025 ha confirmado el compromiso del COFG con el desarrollo de la profesión farmacéutica, la colaboración con el sistema sanitario y el acompañamiento a los colegiados y colegiadas para afrontar los nuevos retos de la profesión. ●



Descarga
la Memoria 2025



954

Usuarios/as Programa
para la Mejora del Uso de
la Medicación en personas
atendidas por los SAD y
Servicios Sociales

1.236

Farmacéuticos y
farmacéuticas colegiados

586

Reuniones técnicas e
institucionales

356

Notificaciones
de farmacovigilancia

21.763

Consultas atendidas

104

Farmacias en el programa
de adherencia

230

Farmacéuticos acreditados

2025 | COFG



Formación en Competencias digitales: prepararse hoy para la farmacia del mañana

Gutzira, Gipuzkoako 167 farmazialarik parte hartu dute Unión Profesionalek sustatutako eta Next Generation EU funtsekin finantzatutako Gaitasun Digitalen Programan. GFEOk funtsezko zeregina izan du formakuntza-ibilbidearen garapenean, kolektiboaren gaitasun digitalak indartzeko, lanbidearen erronka berriei aurre egin ahal izateko.



La transformación digital ya forma parte del presente de la profesión farmacéutica. Con el objetivo de ayudar a los farmacéuticos y farmacéuticas a afrontar este nuevo escenario, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Gipuzkoa ha participado activamente en el Programa de Competencias Digitales, una iniciativa impulsada por Unión Profesional y financiada con fondos europeos Next Generation EU.

El curso, que comenzó el pasado mes de octubre y finalizó el 30 de junio, ha registrado una participación muy positiva en Gipuzkoa, reflejo del compromiso del colectivo con la formación continua y la actualización profesional.

En total, 167 farmacéuticos y farmacéuticas se inscribieron en este itinerario formativo de 150 horas, que combinó formación online y presencial para reforzar las competencias digitales aplicadas al ejercicio profesional.

La primera fase consistió en un bloque transversal común para todas las profesiones sanitarias. Posteriormente, los participantes avanzaron en la formación específica de farmacia mediante módulos online y webinarios organizados por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

Durante los meses de mayo y junio, el COFG organizó además ocho sesiones presenciales, distribuidas en cuatro áreas temáticas, que permitieron completar el itinerario formativo. Un total de 103 profesionales participaron en estas sesiones.

El elevado nivel de exigencia del programa, que requería completar tanto la formación online como la presencial para obtener la acreditación, pone aún más en valor el esfuerzo realizado por las y los farmacéuticos participantes.

En este sentido, queremos felicitar especialmente a los 100 farmacéuticos y farmacéuticas guipuzcoanos que han completado con éxito todo el recorrido formativo. Zorionak por vuestro compromiso, esfuerzo y apuesta por seguir creciendo profesionalmente.

Porque avanzar en competencias digitales no consiste únicamente en incorporar nuevas herramientas tecnológicas, sino en prepararse para ofrecer una atención farmacéutica cada vez más eficiente, cercana y adaptada a las necesidades de la ciudadanía. ●

“Eraldaketa digitala farmazia-lanbidearen orainaren parte da jada, eta kalitatezko arreta eskaintzen jarraitzeko gaitasun berriak eskatzen ditu”

Créditos de Formación Continuada

6 Créditos ECTS

Incentivos a la formación



“Lo que para un profesional sanitario es básico, para una persona con autismo puede ser demasiada información”

Autismoaren Espektroko Nahasmendua (TEA), kasu askotan, oso ezezaguna da osasun-arloan, biztanleriaren % 1ari eragiten dion arren. Igor Núñez ospitaleko farmazialari eta TEA duen pertsonak bere esperientzia pertsonala eta profesionala partekatzen ditu paziente horien benetako beharrak eta farmaziak haien arretan eta laguntzan duen funtsezko zeregina hobeto ulertzeko.

En tu opinión, ¿qué ideas erróneas sobre el TEA y el autismo siguen presentes en el ámbito sanitario?

Una de las más frecuentes es confundir el autismo con otros trastornos del desarrollo y/u patologías como el TDAH y la ansiedad o la depresión, aunque también pueden estar junto con el TEA. Muchas veces se diagnostican esas condiciones sin ver el conjunto de características. El problema, creo, es que no siempre hay profesionales especializados en TEA y eso hace que se fragmenten los diagnósticos. Pero, en realidad, muchas de esas manifestaciones forman parte del propio TEA.

Dicho esto, creo que la atención sanitaria ha mejorado mucho con respecto a hace décadas. Hoy hay más concienciación y programas específicos, sobre todo en algunas comunidades. Aun así, queda mucho por hacer. El abordaje debe ser multidisciplinar y adaptado a lo largo de toda la vida, porque el TEA no desaparece.

¿Qué barreras invisibles suelen pasar desapercibidas a las y los profesionales?

Muchas. Por ejemplo, la dificultad de expresar dolor o malestar. Puede haber conductas que se interpretan como “problemas de comportamiento”, cuando en realidad hay una causa física detrás. También hay barreras sensoriales, de comunicación o de entorno que no se ven, pero afectan muchísimo.

Como farmacéutico, ¿qué te gustaría que tus compañeros/as entendieran mejor sobre el TEA?

Una de las cuestiones fundamentales es la comunicación. Tenemos muchas dificultades en ese ámbito y, no es solo que nosotros no entendamos, sino que la comunicación es compleja en ambas direcciones. En este sentido, una estrategia útil es comprobar lo que la persona ha entendido: explicar y después pedirle que lo repita con sus palabras. Así puedes asegurarte de que el mensaje ha llegado correctamente. Puede llevar más tiempo, pero es clave.

Por ello, para mejorar la comunicación les recomendaría utilizar un lenguaje sencillo, claro y calmado. Acompañar la explicación con gestos, apoyos visuales y asegurarse de que la persona ha entendido.



Empatía y calma

¿Otros aspectos que consideras deberían tener en cuenta los farmacéuticos/as?

Yo creo que, lo primero, es la empatía y transmitir calma. Si la persona se siente tranquila, la comunicación mejora. Además, es importante adaptar la información. Para nosotros, instrucciones que parecen básicas pueden ser demasiadas. Por eso, como comentaba, funcionan muy bien los apoyos visuales: esquemas, imágenes y rutinas claras. También tienen que comprender que los cambios en la rutina nos resultan muy difíciles de gestionar. Algo tan simple como no encontrar el producto esperado nos puede generar bloqueo o ansiedad. También nos ayuda que se expliquen los procedimientos, permitir familiarizarse con los dispositivos, o anticipar lo que va a ocurrir.

¿Existen particularidades en la respuesta a medicamentos o en la adherencia?

Sí, sobre todo por la complejidad del tratamiento y las posibles interacciones. Los efectos adversos pueden generar malestar, que luego se traduce en conductas como aislamiento o estereotipias. Además, la incertidumbre -por ejemplo, ante un cambio de marca por desabastecimiento- puede generar mucha ansiedad si no se explica bien por parte del farmacéutico/a.

En tu opinión, ¿qué papel puede jugar la farmacia comunitaria en el abordaje de la TEA?

Más que en la detección precoz, donde tiene un papel limitado, creo que su rol es clave en el

“Pertsonak gara, ez sintoma edo gaitasun multzo bat bakarrik”

“Ez epaitzea funtsezkoa da: krisi bat ez da kasketa bat”

acompañamiento. Y, en este sentido, me gustaría trasladar a mis compañeros/as que, en nuestro caso, sentirse acogido marca la diferencia. Si una persona se siente cómoda en una farmacia, volverá. Si no, buscará otra...

¿Qué mensaje final te gustaría trasladar a tus compañeros y compañeras?

Que no juzguen. Una crisis no es una rabietta. Es una situación de sobrecarga. Y que recuerden que pequeños gestos -escuchar, explicar con calma, acompañar...-, pueden tener un impacto enorme en nuestra calidad de vida. Por último, pero no menos importante, que tengan siempre presente que somos personas, no solo un conjunto de síntomas o capacidades.

Gracias Igor por compartir tu testimonio. Esta entrevista nos deja claro que entender el TEA no requiere de grandes cambios, sino una mirada más atenta, empática y adaptada a cada persona. ●

Atención Farmacéutica Domiciliaria a pacientes vulnerables en Irún: una iniciativa asistencial dentro del Proyecto Ekologin

Proiektuaren helburua farmazia-zerbitzuak komunitateko farmaziara iristeko zailtasunak dituzten pertsonengana hurbiltzea da.



La alianza Ekologin, impulsada en 2025 por el Clúster de Movilidad y Logística de Euskadi es una iniciativa, es una iniciativa colaborativa y multidisciplinar que pretende dar respuesta a uno de los grandes retos actuales de las ciudades y entornos urbanos: la denominada distribución de la última milla; es decir, el tramo final de entrega de bienes y servicios a la ciudadanía. En este contexto, entidades sociales, sanitarias e institucionales trabajan conjuntamente para impulsar modelos más sostenibles, eficientes y socialmente responsables, con objetivos tan relevantes como reducir el impacto medioambiental del transporte, fortalecer el comercio local y mejorar la atención y el acompañamiento a colectivos en situación de vulnerabilidad.

En el marco de este proyecto, desde el Colegio impulsamos una iniciativa piloto de Atención Farmacéutica Domiciliaria (AFD) dirigida a pacientes vulnerables de Irún, en colaboración con Servicios Sociales del Ayuntamiento de la localidad y Atención Primaria de la OSI Bidasoa. El objetivo es acercar los servicios farmacéuticos a personas que, por razones sociales, sanitarias o de movilidad, tienen dificultades para acceder regularmente a la farmacia comunitaria.

Visión integral de la AF

El programa piloto está orientado a pacientes en situación de vulnerabilidad, dependencia, movilidad reducida, situaciones de soledad,

“Proiektuaren alderdi berritzaileenetako bat farmazia komunitarioaren, Gizarte Zerbitzuen eta Lehen Mailako Arretaren arteko koordinazio-lana da”

dificultades de adherencia a los tratamientos o residentes en zonas alejadas del núcleo urbano. La iniciativa incorpora una visión integral de la atención farmacéutica, en la que desde la farmacia comunitaria se realiza la dispensación domiciliaria de medicamentos, revisión del botiquín domiciliario, revisión del uso de la medicación, el seguimiento de la adherencia terapéutica, o la preparación de Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD).

Uno de los aspectos más innovadores del proyecto es, precisamente, el trabajo coordinado entre farmacia comunitaria, Servicios Sociales y Atención Primaria. La identificación de pacientes candidatos puede realizarse desde cualquiera de estas tres entidades, estableciendo un sistema de comunicación y seguimiento continuado que permita ofrecer una atención más cercana, personalizada y eficiente. Para ello, el pilotaje cuenta con representantes de cada organización y con circuitos de trabajo estables que facilitan el seguimiento conjunto de los pacientes.

“Proiektuak komunitateko farmazialariaren papera indartzen du, hurbileko osasun- eta gizarte-eragile gisa”

El proyecto piloto incluye inicialmente a 12 pacientes de Irún, seleccionados de manera consensuada entre las entidades participantes, y se desarrollará a lo largo de 2026. Además del impacto sanitario, la iniciativa incorpora criterios de sostenibilidad alineados con la filosofía de Ekologin, priorizando rutas eficientes, desplazamientos sostenibles y modelos logísticos respetuosos con el entorno.

En el COFG consideramos que este proyecto representa una oportunidad para seguir avanzando hacia una farmacia comunitaria más asistencial, integrada y cercana a las necesidades reales de la población, especialmente de aquellas personas más vulnerables. Asimismo, refuerza el papel del farmacéutico comunitario como agente sanitario y social de proximidad, capaz de contribuir de forma activa a la mejora de la calidad de vida y la continuidad asistencial de los pacientes. ●



30 urte euskararen alde farmazia-lanbidean

FEUSE celebra tres décadas impulsando la presencia del euskera en el ámbito farmacéutico y reafirma su compromiso con una farmacia más cercana a las personas y comprometida con el euskera.



Diccionarios, publicaciones, materiales, premios y formación: tres décadas de iniciativas para fortalecer la presencia del euskera en la farmacia.

Badira lanbide bat pixkanaka, ia oharkabeen, eraldatzen duten proiektuak. FEUSE, Farmazialari Euskaldunen Elkarte, horietako bat da. 1995ean sortu zenetik, euskarak farmazian dagokion tokia izan dezan lan egin du, bai profesionalen arteko komunikazioan, bai pazienteei ematen zaien arretan ere erabilera sustatuz.

30. urteurrena ospatzeko, FEUSEk farmaziarren eta erakundeen arloko ordezkariak bildu zituen Gipuzkoako Farmazialarien Elkargo Ofizialean egin zen ekitaldi berezian. Bertan, elkartearen ibilbidea errepasatu zen, eta azken hiru hamarkadetan farmaziaren esparruan euskararen normalizazioa bultzatzen ekarpen erabakigarria egin duten pertsona eta erakundeen lana aitortu zen.

Hiru hamarkadako ibilbidea dela eta, FEUSEk bereziki eskertu nahi izan zuen EHUKo Farmazia Fakultatearen, Miren Fuldain farmazialariaren, Bizkaiko Farmazialarien Elkargo Ofizialean Euskara Taldearen, Pello Iturria farmazialariaren, Cinfo laborategiaren, Angel Garay, Bea Gaston eta Unai Berasategi farmazialarien lana, farmaziaren esparruan euskararen garapenarekin eta sustapenarekin erakutsitako konpromisoagatik. Ospakizunaren barruan, Kike Amonarriz dibulgatzaile eta soziolinguistak "Euskarazetamol: euskarak behar dituen pilulak eta bitaminak" hitzaldia eskaini zuen. Bertan, gogoeta egin zuen euskararen erabilera gizartearen indartzen jarraitzeko dauden erronkei eta aukerei buruz. Urte hauetan guztietan, elkarteak gaur egun

profesional askoren eguneroko jardunaren parte diren ekimen ugari garatu ditu: Farmazia Hiztegia prestatzea, farmazietarako euskarazko materialak eta testuak sortzea, lan-prozedura normalizatuak euskaraz prestatzea, Farmaberri eta Osagaiz bezalako argitalpen espezializatuak sustatzea, baita farmaziaren esparruan euskararen presentzia indartzen jarraitzeko sariak eta bestelako jarduerak antolatzea ere.

Proiektuez harago, urteurrenak agerian utzi zuen pazienteak bere hizkuntzan artatzea zaintzeko modu bat dela ulertu duten pertsona guztien konpromisoa. Sortu zenetik hiru hamarkada igaro direnean, FEUSEk etorkizunari begira jarraitzen du, hasieratik izan duen helburu berarekin: gero eta hurbilagoa, irisgarriagoa eta euskararekin konprometituagoa den farmazia eraikitzen jarraitzea. ●

2026 Urriak 03 Oct, 2026 asistiré ☒

Palacio Miramar Jaureguia

15 minutos antes



Farmacia Hospitalaria de Gipuzkoa acerca su labor a más de 100 estudiantes de Formación Profesional

Jardunaldiak Gipuzkoako hiru ikastetxetako ikasleak bildu zituen, ospitaleko farmazia-zerbitzuak, horien eginkizunak eta esparru horrek eskaintzen dituen lanbide-aukerak ezagutarazteko.

Más de un centenar de estudiantes de Formación Profesional de Gipuzkoa participaron en la V Jornada de Introducción a la Farmacia Hospitalaria en Formación Profesional, impulsada por la Vocalía de Farmacia Hospitalaria del COFG que tuvo lugar en la sede de DFG. En el encuentro participaron alumnos y alumnas del grado medio de Farmacia y Parafarmacia de los centros Plaiaundi (Irún) e Inmaculada Lanbide Ikastola (Tolosa), así como del grado superior de Preparación de Medi-

camentos del CIFP Don Bosco (Errenteria). La jornada tuvo como objetivo acercar al alumnado la realidad de los servicios de farmacia hospitalaria, dar a conocer las funciones que desempeñan estos profesionales y mostrar las oportunidades laborales que ofrece este ámbito dentro del sistema sanitario. Las farmacias hospitalarias guipuzcoanas Asun Aranguren, Ana Riestra, Idoia Beobide y Arantxa Zurutuza fueron las encargadas de impartir las diferentes sesiones. ●



La profesión farmacéutica vuelve a hacer equipo en la Carrera de Empresas

Gero eta elkargokide gehiagok parte hartzen dute kirola, lankidetzeta eta talde-lana uztartzen dituen hitzorduan.



Numerosos farmacéuticos y farmacéuticas volvieron a sumarse este año a los equipos del Colegio en la Carrera de Empresas, compartiendo una jornada marcada por el deporte, la convivencia y el espíritu de equipo. ¡Gracias a todas las personas participantes! ●

El Colegio con la 12ª Carrera y Marcha contra el Cáncer en Gipuzkoa

"Minbiziaren aurka martxan" lelopean, joan den maiatzaren 10ean egin zen Donostian, eta GFEOk "Brontzezko babesle" gisa parte hartu zuen.

La 12.ª Carrera y Marcha contra el Cáncer en Gipuzkoa, organizada por Contra el Cáncer Gipuzkoa, reunió el pasado 10 de mayo a miles de personas en Donostia bajo el lema "En marcha contra el cáncer". El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Gipuzkoa participó como "Brontzezko babeslea", sumándose a una iniciativa cuyo objetivo es contribuir a garantizar la atención gratuita a pacientes y familiares, visibilizar el cáncer, romper estigmas y fomentar hábitos de vida saludables a través del deporte solidario. ¡Enhorabuena a la organización y a todas las personas que participaron por hacer posible, un año más, esta iniciativa solidaria! ●





La Farmacia Hospitalaria participa en una jornada de actualización sobre miastenia gravis y amiloidosis

Jardunaldiak hainbat diziplinako espezialistak bildu zituen, gaixotasun neuromuskular horien diagnostikoan eta tratamenduan izandako azken aurrerapenak jorratzeko.

La farmacéutica Cristina Saiz Martínez, del Servicio de Farmacia del Hospital Universitario Donostia, participó como ponente en la Jornada de Actualización en Miastenia Gravis y Polineuropatía Amiloidótica Familiar, organizada por la Fundación de Estudios Neurológicos-Ilundain Fundazioa y la Unidad de Neuromuscular del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Donostia y celebrada en BioGipuzkoa. Saiz impartió la ponencia "Nuevos trata-

mientos en amiloidosis TTR y WT", en una jornada que reunió a profesionales de Farmacia Hospitalaria, Neurología, Medicina Interna, Cardiología, Inmunología y Enfermería para compartir conocimientos y actualizar los avances diagnósticos y terapéuticos en estas patologías. El encuentro puso de manifiesto la importancia del abordaje multidisciplinar y el papel de la farmacia hospitalaria en la incorporación y seguimiento de las nuevas opciones terapéuticas. ●



Presentamos Farmazia Lagunkoia en el 3º Congreso Internacional de ciudades amigables

Lagunkoia Plaza herritarrentzako ekimenaren esparruan.



El Colegio participó el pasado 17 de junio en Lagunkoia Plaza, un espacio integrado en el 3.º Congreso Internacional de Ciudades Amigables celebrado en Donostia, con el objetivo de presentar Farmazia Lagunkoia.

Esta iniciativa, integrada en Euskadi Lagunkoia, pone en valor el rol de las farmacias comunitarias como agentes comunitarios accesibles y comprometidos con el bienestar de las personas. En el encuentro recordamos que, desde las farmacias, contribuimos cada día a crear entornos más amigables, favoreciendo la autonomía, la salud y la calidad de vida de las personas, especialmente de aquellas que se encuentran en situación de mayor vulnerabilidad. ●

61 municipios guipuzcoanos participan en el programa de preparación individualizada de tratamientos farmacéuticos

1.000 paziente inguruk eta akreditatutako 280 farmaziak parte hartzen dute tratamenduekiko atxikidura hobetzen eta sendagaien erabilera segurua sustatzen duen zerbitzu honetan.

El municipio de Itsasondo se ha incorporado al Programa de preparación individualizada de tratamientos farmacéuticos dirigido a personas usuarias de Servicios Sociales, impulsado y financiado por el Departamento de Salud del Gobierno Vasco con la colaboración del COFG y las farmacias comunitarias de Gipuzkoa. Con esta adhesión, son ya 61 los municipios guipuzcoanos que participan

en esta iniciativa, en marcha desde 2009. Actualmente, el programa beneficia a 954 pacientes y cuenta con 280 farmacias acreditadas en Gipuzkoa. Solo en 2025, las farmacias del territorio prepararon 18.057 sistemas personalizados de dosificación (SPD), contribuyendo a mejorar la adherencia a los tratamientos y la seguridad en el uso de los medicamentos. ●





“La detección precoz puede marcar la diferencia en la evolución de la enfermedad renal”

Giltzurruneke gaixotasun kronikoak biztanleriaren % 15 ingururi eragiten dio, eta infradiagnostiko-tasa handia du; ondorioz, osasun publikoan gero eta eragin handiagoa duen patologietako bat da.

Con motivo del acuerdo suscrito entre ALCER Gipuzkoa y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Gipuzkoa, conversamos con Arantzazu Lazkano, presidenta de la asociación, sobre los retos que afrontan las personas con enfermedad renal y el papel que desempeñan las farmacias comunitarias en su acompañamiento y seguimiento.

¿Cuáles son hoy los principales retos que afrontan las personas con enfermedad renal?

La enfermedad renal crónica es una de las patologías más desconocidas por la población general, a pesar de su elevada prevalencia y de su importante impacto sanitario y social. Se estima que afecta al 15% de la población en algún estadio de la enfermedad y que su prevalencia ha aumentado más de un 30% en la última década.

Uno de los principales problemas es que sus síntomas suelen pasar desapercibidos en las fases iniciales, lo que dificulta su diagnóstico precoz. De hecho, presenta una tasa de infradiagnóstico superior al 40%, motivo por el que se la conoce como la “epidemia silenciosa”. Por ello, es fundamental seguir trabajando en la prevención, la detección precoz y la sensibilización social.

La enfermedad renal también tiene un importante impacto en la calidad de vida de quienes la padecen y de sus familias. ¿Cómo se afronta esta realidad desde las asociaciones de pacientes?

La enfermedad renal supone un gran impacto emocional y social, no solo para la persona afectada, sino también para todo su entorno familiar. Desde las asociaciones trabajamos para acompañar a los pacientes en todas las etapas de la enfermedad, ofrecer apoyo y contribuir a mejorar su calidad de vida.

Pero también consideramos imprescindible aumentar la visibilidad de esta patología y promover acciones que favorezcan la prevención y el diagnóstico precoz. Cuanto antes se detecta la enfermedad, mayores son las posibilidades de ralentizar su progresión y reducir sus consecuencias.

Este año, ALCER Gipuzkoa y el COFG han firmado un acuerdo de colaboración. ¿Qué expectativas tienen respecto a esta alianza?

“Farmazialariak erreferentziazko profesionalak dira giltzurruneke gaixotasuna duten pertsonentzat”

Valoramos este acuerdo de forma muy positiva porque contribuye a dar visibilidad a una patología que ya está considerada como un importante problema de salud pública. Además, permitirá impulsar iniciativas dirigidas a la prevención y detección precoz de la enfermedad renal crónica, aspectos fundamentales para mejorar la calidad de vida de las personas con insuficiencia renal.

También es importante recordar que la salud renal ha ganado protagonismo en los últimos años en la agenda sanitaria internacional, y que existe una creciente sensibilidad hacia la necesidad de desarrollar estrategias de prevención y abordaje integral de esta enfermedad.

¿Qué papel desempeñan los farmacéuticos y farmacéuticas comunitarios en el acompañamiento de las personas con enfermedad renal?

El colectivo farmacéutico ha estado históricamente muy ligado a las personas con enfermedad renal en Gipuzkoa. Para muchos pacientes, las farmacias son un punto de referencia por la cercanía, accesibilidad y confianza que ofrecen.



Arantzazu Lazkano, presidenta de ALCER Gipuzkoa.

Además, los farmacéuticos y farmacéuticas cuentan con un profundo conocimiento de los tratamientos y de los problemas asociados a la medicación. Su labor resulta especialmente valiosa en aspectos como la adherencia terapéutica, la detección de posibles incidencias relacionadas con los medicamentos y la orientación a los pacientes en su día a día.

¿Qué mensaje le gustaría trasladar a los farmacéuticos y farmacéuticas de Gipuzkoa?

Queremos agradecer la implicación que han demostrado durante años con las personas con enfermedad renal. Su proximidad a la ciudadanía y su compromiso con la salud convierten a las farmacias comunitarias en un agente clave para avanzar en la prevención, la detección precoz y el acompañamiento de los pacientes.

Estamos convencidos de que la colaboración entre asociaciones de pacientes y profesionales farmacéuticos permitirá desarrollar nuevas iniciativas que contribuyan a mejorar la atención y la calidad de vida de las personas con enfermedad renal y sus familias. ●



Distribuidora
Farmacéutica
de Gipuzkoa

beti gertu, beti zurekin

Beti gertu beti zurekin



GFBk zuen laguntza eta konfiantza eskertzen dizue
DFG agradece vuestro apoyo y confianza



Zure euskal farmazi-banatzaile fidagarria

Tu distribuidora farmacéutica vasca de confianza